

Meine Stimme Klingt...

Ihr braucht

- 40 Minuten
- Mindestens 6 Personen
- Karteikarten
- Dicke Stifte
- Internetzugang
- Material: → Klangfarben
- Miteinander: → Tauscht euch aus

Dazu passt

- spielen + experimentieren:
 - Stimmkonzert mit Mündern, → Was ich liebe,
 - Cuckoo – quatschende Küchendinge
- Material: → Gesunde Stimme

Wozu?

Alle Menschen haben ihre eigene unverwechselbare Stimme. Diese Stimme hat aber nicht nur EINEN Klang, sondern kann unterschiedlichste Klänge erzeugen. Probiert mit dieser Übung verschiedene Stimmklänge aus und erweitert euer Klangrepertoire. Findet Begriffe für diese Klänge, damit ihr euch genauer darüber austauschen könnt. Welche Klänge sind für euch selbstverständlich, welche ungewohnt und dennoch spannend?

Worum geht's noch?

Stimme lockern



Sammelt Klangfarben (10 Min.)

Geht **zu zweit** zusammen und sammelt Klangfarben. Wie können Stimmen klingen? Vielleicht **quietschig**, **brummend** oder **rau**? Wenn euch nichts einfällt, hört euch Stimmen im Internet an. Wenn ihr ein Video nutzt, schaut nicht hin, hört nur zu. Schreibt jeden Begriff groß auf eine Karteikarte.

Achtet darauf

Findet dabei Begriffe, die tatsächlich den Stimmklang beschreiben. Zum Beispiel »schrill« und nicht eine Stimmung »ängstlich« oder eine Sprechweise »stockend«.

Tipp

Wenn ihr nur wenig Klangfarben gefunden habt, nutzt die Karte → Klangfarben und sucht euch dort weitere Begriffe aus.

Lauft und probiert (10 Min.)

1. Verteilt die Klangfarben im Raum. 2. Macht einen **Raumlauf** und lest die Begriffe. Wenn ihr einen ausprobieren wollt, bleibt stehen und sprecht in der Klangfarbe mehrmals den Satz **Meine Stimme klingt ...** und ergänzt ihn mit dem Begriff, zum Beispiel **hauchig**. Wenn ihr genug ausprobiert habt, geht weiter. 3. Sucht euch am Ende pro Person zwei Klangfarben aus: eine, die ihr für eure Stimme passend oder typisch findet, und eine zweite, die euch ungewohnt, aber spannend erscheint. Probiert beide Klangfarben noch mal mit dem Satz aus.

Tipp – gesunde Stimme

Wenn ihr auch stärker in die Extreme gehen wollt, nutzt die Materialkarte → Gesunde Stimme, um auf eure Stimmen zu achten.

Zeigt eure Klangfarben (10 Min.)

1. Bildet **zwei Gruppen**: Eine schaut zu, eine performt. 2. Die Performenden verteilen sich im Raum. Spürt, wann ihr sprechen wollt, und sprecht nacheinander eure Sätze. Sprecht nicht gleichzeitig und eure zwei Sätze nicht direkt hintereinander. 3. Wechselt die Rollen.

Tipp

Falls ihr doch mal gleichzeitig anfangt, sprecht fertig und versucht es später noch mal einzeln.

Tauscht euch aus (10 Min.)

Nutzt dafür die Karte → Tauscht euch aus.