



Klänge- spiegel

Ihr braucht

- 20 Minuten
- Mindestens 2 Personen

Dazu passt

- üben + wahrnehmen: → Hallo Chor!
- spielen + experimentieren: → Concert Party Performance, → Kopfhörerweisheiten
- Wissen: → Vokale, → Konsonanten
- Material: → Blabla, → Gestaltungsmittel

Wozu?

Durch das genaue Beobachten von Körperbewegungen und das genaue Hören von stimmlichen und sprecherischen Ausdrucksmöglichkeiten trainiert ihr eure Körper- und Stimmwahrnehmung. Indem ihr Körperbewegungen, Geräusche und Klänge spiegelt, erweitert ihr außerdem euren eigenen Ausdruck. Durch die zeitgleiche körperliche und stimmliche Interaktion mit einem Gegenüber bereitet ihr euch auf das Sprechen im Chor vor.

Worum geht's noch?

Körper

Spieglein, Spieglein an der Wand, auf deinen Klang bin ich gespannt!



Spiegelt Körperbewegungen

1. Kommt **zu zweit** zusammen. Ihr steht euch gegenüber. Entscheidet, wer zuerst führt und wer folgt. 2. Die führende Person beginnt mit einer Körperbewegung, die die andere Person spiegelt. Schaut euch dabei an und macht eure Bewegungen langsam, so dass euer Gegenüber folgen kann. 3. Wechselt nach drei Minuten.

Tipp – Wer führt?

Wenn ihr schon erfahren seid, könnt ihr auch darauf verzichten, eine führende Person festzulegen. Die Führung wechselt dann immer wieder quasi unbemerkt von der einen Person zur anderen.

Spiegelt Geräusche

1. Bleibt in den Paaren. Spiegelt weiterhin die Körperbewegungen. 2. Nehmt nun passende Geräusche dazu und spiegelt diese ebenfalls. Nutzt die Reibelauten **F, S, CH** und **SCH**. Probiert auch andere Geräusche, wie schnauben, schnalzen und so weiter.

Achtet darauf

Handelt gemeinsam! Es geht nicht um einen Wettbewerb. Macht nur Bewegungen, Geräusche und Klänge, von denen ihr glaubt, dass die andere Person sie spiegeln kann.

Spiegelt Klänge

Jetzt mit Stimme: Probiert verschiedene Klänge aus. Nutzt Vokale wie zum Beispiel **O, U, A, E, I** oder stimmhafte Konsonanten wie **M** und **N**.

Hört hin: Könnt ihr einander stimmlich folgen?

Tauscht euch aus: Konntet ihr allen Körperbewegungen, Geräuschen und Klängen folgen?

Tipp

Schaut zur Inspiration auf die Materialkarten: [→ Blabla](#), [→ Gestaltungsmittel](#)

Zugabe: Sprecht synchron (+5 Min.)

Wer führt, spricht eine Begrüßung oder Verabschiedung und macht eine Körperbewegung dazu. Die andere Person spiegelt beides. Ihr sprecht und bewegt euch langsam synchron.