

Laut
und

deutlich



Was könnt ihr tun, um gehört und verstanden zu werden?

Laut und deutlich?!

Habt Spaß

Was wollt ihr sagen? Habt ihr eine Idee dazu, die euch gefällt? Steht ihr dahinter? Macht, was ihr tut, zu eurem Eigenen. Es ist nicht wichtig, dass es perfekt ist, sondern dass ihr Spaß daran habt, euch damit zu zeigen. Das macht euch sicherer, eure Stimme kräftiger, eure Artikulation klarer und euren Körper präsenter!

Sendet eure Botschaft

Eure Stimme kann sich sehr gut auf Situationen einstellen. Zum Beispiel: Ihr sprecht anders, je nachdem, ob ihr sehr nah oder weit entfernt von einer Person steht. Das macht ihr ganz automatisch. Aber das funktioniert nur, wenn ihr wisst, zu wem ihr sprecht, und ihr diejenigen auch erreichen wollt. Deshalb gilt: Sprecht nicht laut, sondern in die letzte Reihe.

Immer locker bleiben

Bleibt dabei locker. Wenn ihr euch anstrengt, um die andere Person zu erreichen, verspannt ihr und übt Druck auf eure Stimme aus. Dadurch verliert sie an Resonanz. Atmung und Stimme funktionieren nicht mehr gut. Eure Stimme trägt dann weniger weit und füllt den Raum schlechter. Deshalb gilt: Ich bleibe bei mir und meine Stimme fliegt zu dir.

Auch leise Stimmen werden gehört

Dafür gibt es viele Möglichkeiten: **A Schafft kleinere Entfernungen und Räume:** Geht beispielsweise ins Publikum oder verteilt es in eurer Nähe. Sprecht mit den Menschen direkt. **B Findet szenische Lösungen:** Ihr könntet im Chor sprechen oder mit Wiederholungen spielen. **C Nutzt Technik** wie ein Mikrofon oder macht eine Aufnahme und spielt sie ab.

Tipp – Unsicherheit

Es ist normal, dass ihr auch mal unsicher seid. Dagegen kann eine Auftrittsübung helfen oder ihr macht ein Spiel, bei dem ihr euch anfeuert und bejubelt. Ihr könnt es auch erst mal vor wenigen Personen probieren, denen ihr vertraut. Mehr dazu findet ihr auf der Karte → Lampenfieber.

Tipp – viel Hall

Halte es in eurem Raum sehr stark, wie in einer Kirche? Dann probiert aus, etwas leiser zu sprechen, aber dafür kräftig zu artikulieren.

Tipp – Artikulation

Auch eine kräftige Artikulation hilft, um besser hörbar zu werden. Spürt die Vibration an euren Lippen und den Kontakt der Zungenspitze vorne im Mund. Achtet dabei darauf, dass ihr locker bleibt und keine übertriebenen Mundbewegungen macht, zieht vor allem den Mund nicht in die Breite.

Tipp – Resonanz

Auf der Wissenskarte → Resonanz erfahrt ihr mehr zum Thema laute und tragfähige Stimme.

Tipp – Mikrofon

Probiert aus, bei welchem Abstand von Mund und Mikrofon man euch gut hört. Und ploppt es beim P nervig? Dann spricht nicht gerade aus ins Mikrofon, so trifft der starke Luftstrom vom P nicht direkt das Mikrofon. Halte es etwas seitlich an den Mund und die Luft strömt vorbei.