

Mitbestimmen

Wozu?

Damit alle mitbestimmen können, braucht es Verabredungen, wie jede Stimme mit ihren Ideen und Bedürfnissen wahrgenommen werden kann. Die vier Mitbestimmenkarten, die wir euch hier vorstellen, können von allen genutzt werden, um den Gruppenprozess mitzugestalten. Legt sie dafür für alle gut erreichbar im Raum aus.

Inspiziert von

Weitere Ideen, wie ein solches Mitbestimmen mit Karten aussehen kann, könnt ihr zum Beispiel auch im Kartenset ›mit+mischen. Gesprächskarten für junge Menschen, die Theater gestalten wollen‹ (Friederike Dunger, Thilo Grawe, Wiebke Hagemeier) und im ›Veto-Prinzip‹ (Maike Plath) finden, die uns auch zu diesen Karten inspiriert haben.

Was braucht ihr oder eure Gruppe gerade – ihr habt es in der Hand!

Mitbestimmen

Fragezeichen!

Wenn ihr etwas nicht versteht, es euch zu schnell geht oder ihr den Faden verloren habt, haltet die Mitbestimmenkarte → Fragezeichen! hoch. Alternativ könnt ihr auch »Fragezeichen!« rufen. Fragt so lange nach, bis alle Unklarheiten für euch beseitigt sind.

Ohr von außen

Richtet im Raum einen Ort ein, an dem ihr kurz ausruhen könnt, wenn jemand Pause oder Zeit für sich braucht oder Lust auf einen Perspektivwechsel hat. Legt dort die Mitbestimmenkarte → Ohr von außen hin. Wenn es geht, gestaltet den Ort gemütlich. Wer dort ist, kann als »Ohr von außen« zuschauen und zuhören. Ihr könnt dort aber auch einfach für euch kurz abschalten.

Lasst uns Stimmung machen!

Kennt ihr das? Es ist früh morgens oder alle haben den Bauch voll mit Mittagessen. Die Stimmung ist energielos und ihr könnt euch nicht konzentrieren. Ruft »Lasst uns Stimmung machen!« oder haltet die Mitbestimmenkarte → Lasst uns Stimmung machen! hoch, um zu zeigen, dass ihr – und vielleicht alle – einen kleinen Energieschub brauchen. Spielt ein Spiel oder macht eine Stimmübung, die eurer Gruppe Spaß macht.

Wie ist die Stimmung?

Haltet die Mitbestimmenkarte → Wie ist die Stimmung? hoch oder sagt »Wie ist die Stimmung?«, wenn ihr das Gefühl habt, dass es Klärungsbedarf zu einer Entscheidung gibt, ein Konflikt im Raum steht oder ihr selbst etwas thematisieren möchtet. Für Ideen, wie ihr Konflikten, Störungen und Gefühlen in eurer Gruppe Raum geben könnt, schaut auf die Miteinanderkarte → Wie ist die Stimmung?.