

Miteinander

Tauscht euch aus



Tauscht euch

aus



Wozu?

Wozu?

Austausch und Reflexion sind ein wichtiger Teil von Theaterprozessen und der Arbeit mit Stimme. Im Sprechen über Wahrgenommenes und Erlebtes wird dieses für uns konkret. Der Austausch über Wahrnehmungen und Erfahrungen kann uns dabei unterstützen, etwas Ausprobiertes weiterzuentwickeln.

Was hast du erlebt, was hast du wahrgenommen und wie geht's damit weiter?

Tauscht euch aus

Nutzt diese Fragen oder denkt euch eigene aus:

Tipp

Schreibt die Fragen einzeln auf Karteikarten und legt sie im Raum so aus, dass alle sie gut sehen können.

- Was habt ihr gerade mit eurer Stimme gemacht? Und warum habt ihr euch genau dafür entschieden?
- Wie hat sich euer Körper dabei angefühlt und wie hat eure Stimme dabei geklungen?
- Was habt ihr beim Zuschauen und Zuhören von außen wahrgenommen?
- Welcher Moment ist euch besonders in Erinnerung geblieben und warum?
- Was wollt ihr beim nächsten Probieren verändern?

Wählt eine dieser Formen oder denkt euch eine eigene aus:

A Geht zu zweit oder dritt zusammen. Setzt euch bequem hin. Wählt eine Person aus, die die Fragen vorliest. Tauscht euch aus.

B Setzt euch alle in einen Kreis. Wählt eine Person, die die Fragen vorliest. Wer Lust hat, etwas zu sagen, gibt ein Zeichen und spricht. Wer zustimmen möchte, wackelt sichtbar mit den Händen.

C Sucht euch pro Person einen Platz im Raum. Nehmt Stifte und Zettel mit. Schreibt als Antwort auf jede Frage einen Stichpunkt auf jeweils einen Zettel. Legt anschließend alle Zettel entlang der Fragen aus, so dass alle die Stichpunkte der anderen lesen können.

Achtet darauf

Wahrnehmungen sind sehr unterschiedlich. Hört dem zu, was andere sagen, auch wenn es sich für euch ganz anders angefühlt hat. Sagt nicht, ob etwas gut oder schlecht war, sondern beschreibt, wie es genau war und was ihr weiter ausprobieren möchtet.